

Diciembre 80

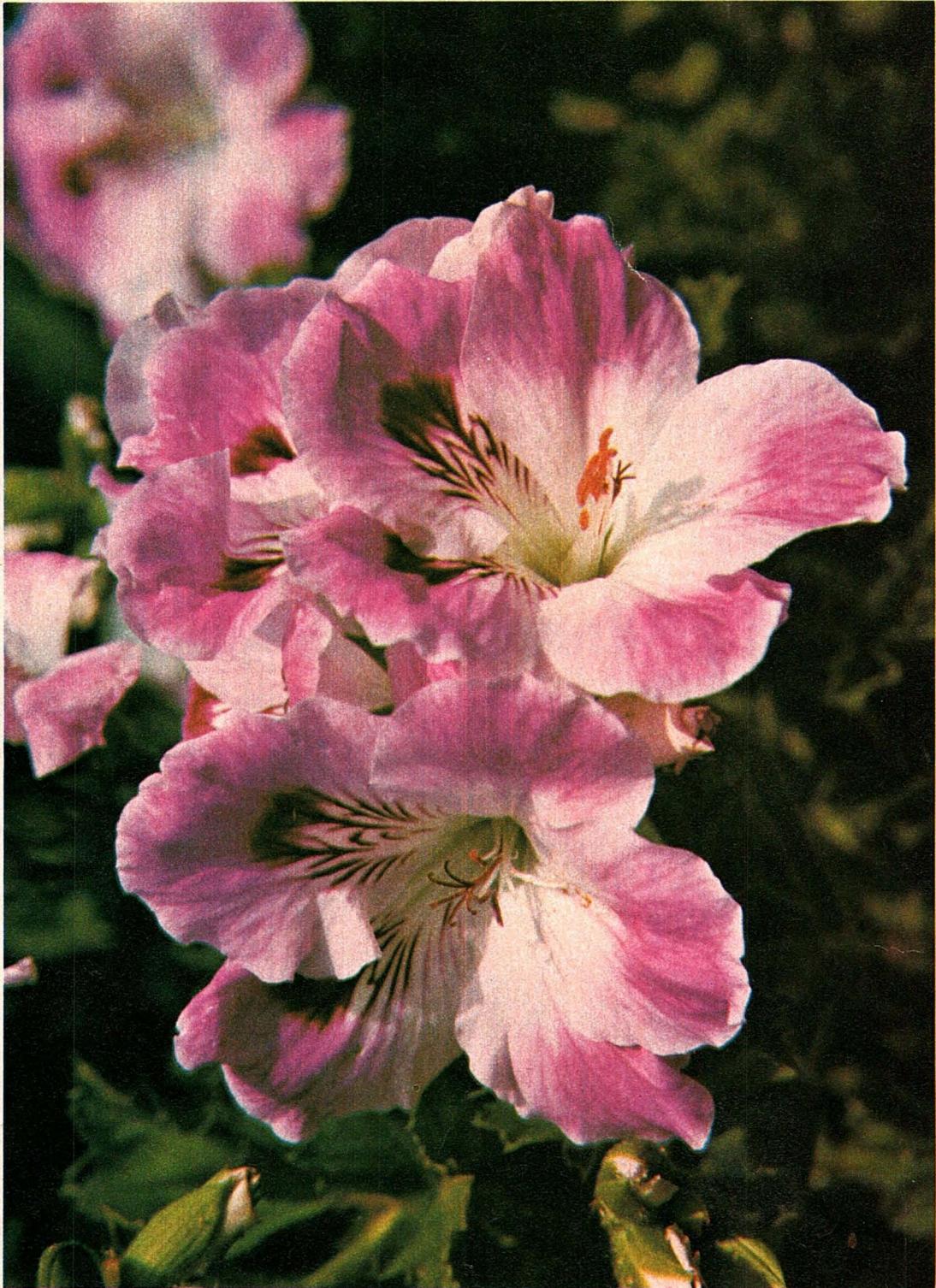
# el Centinela



**¿CUAL ES LA VERDADERA IGLESIA?**

Navidad en las trincheras

Por ARTURO S. MAXWELL



K. DUNAWAY

# Ud. Puede Adquirir una NUEVA PERSONALIDAD

*Cuando uno permite que la gracia divina obre en la vida, desaparecen los impulsos agresivos, el egoísmo y el hábito de la crítica malsana, y ocupan su lugar la afabilidad, la nobleza y la abnegación.*

**E**L PODER de Dios es tan grande, tan ilimitado, que puede transformar completamente la vida de cualquier persona. Ud. también puede experimentar esa transformación y adquirir una nueva personalidad, la que quizás anheló poseer durante mucho tiempo.

Como dijo el apóstol San Pablo: "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas" (2 Corintios 5: 17).

Cuando la persona permite que la gracia divina obre en su vida, desaparecen los impulsos agresivos, el egoísmo y el hábito de la crítica malsana, y ocupan su lugar la afabilidad, la nobleza y la abnegación. El cambio de la personalidad es tan marcado que aun a los propios amigos les resulta difícil explicarlo. Es como si el individuo hubiera "nacido de nuevo".

Tan completa es la transformación, que podría decirse que la persona ha experimentado una muerte y una resurrección. Una muerte a la vieja naturaleza con todas sus tendencias pecaminosas, y el sur-

gimimiento a una nueva vida con todas sus gloriosas posibilidades mediante Cristo.

Extrayendo una ilustración del rito cristiano del bautismo por inmersión, San Pablo dice: "¿O no sabéis que todos los que hemos sido bautizados en Cristo Jesús, hemos sido bautizados en su muerte? Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva" (Romanos 6: 3-4).

El rito bautismal por inmersión comprende el sumergimiento de todo el cuerpo debajo del agua. Si se dejara permanecer a la persona allí, moriría. Pero al tomar parte el cristiano en esta ceremonia, proclama públicamente su decisión de morir a su vida pasada entregada al pecado, a la satisfacción de sus inclinaciones egoístas. Cuando emerge del agua, auxiliado por el ministro religioso oficiante, reproduce simbólicamente la resurrección. De este modo declara abiertamente su propósito de "andar

[mediante Cristo] en vida nueva": una vida guiada por el principio del amor a Dios y al prójimo.

Un cambio tal significa una completa modificación tanto de los pensamientos como de las acciones. Afecta la conducta en el hogar, en los negocios y en las recreaciones. Afecta los hábitos en el comer, el beber y en el empleo del tiempo.

En lo pasado la persona quizás ha tenido la costumbre de usar un lenguaje profano. El hablar de ese modo puede haber llegado a ser tan natural para ella y haberse entrelazado hasta tal punto con su forma de ser que ni siquiera lo note; pero repentinamente, cuando el Espíritu Santo penetra en el corazón, el individuo toma conciencia de las palabras groseras y del sentido ordinario y vulgar de las mismas. Lamenta haber mancillado sus labios con tales términos y se propone desterrar para siempre ese vocabulario envilecedor y humillante.

O quizás se había acostumbrado a ingerir bebidas alcohólicas, o a fumar, o a practicar otros hábitos perniciosos que disminuían sus ap-

titudes físicas y le restaban posibilidades para dar a los demás lo mejor de sí. Pero al entrar Dios en el corazón con su maravilloso poder renovador, de repente todas esas cosas pierden su atractivo y su dominio esclavizante, y el individuo decide eliminarlas totalmente de su vida.

Después de aceptar a Jesús y su gracia redentora, también es diferente la actitud de la persona en el hogar. La disposición de servir reemplaza a la de ser servido. La consideración hacia los demás sustituye al egoísmo. El mal genio se transforma en afabilidad. La tendencia a ser pendenciero da lugar a la paciencia y la tolerancia. Mientras que antes el individuo no tenía tiempo para orar o estudiar la Biblia, ahora practica fielmente estas actividades devocionales porque desea cultivar la amistad con Jesús, su Salvador.

El sábado, día señalado por las Escrituras como el día de reposo sagrado, en vez de ser un motivo de molestia, se lo recibe con alegría como una oportunidad para comunicarse con el Creador. Sus horas sagradas no se emplean ya para tratar asuntos de negocio o para buscar placeres, sino más bien para adorar a Dios, descansar y ayudar a los necesitados. Al observar el sábado semana tras semana, la persona experimenta una renovación muy saludable, que le permite enfrentar con serenidad las luchas de la existencia.

Como resultado de la transformación que Dios obra en la vida, el dinero también cobra nuevo significado. En vez de usarse meramente para la satisfacción egoísta de los gustos y ambiciones personales, el cristiano lo considera un depósito sagrado. El "nuevo hombre" renacido por el poder de Dios se ve a sí mismo como un mayordomo antes que como un propietario, y administra sus bienes recordando que todo pertenece a Dios. Demuestra prácticamente la verdad del antiguo proverbio que dice: "Hay quienes reparten, y les es añadido más; y hay quienes retienen más de lo que es justo, pero vienen a pobreza" (Proverbios 11: 24), y aprende también por experiencia que "Dios ama al dador alegre" (2 Corintios 9: 7).

¿Es posible una transformación tan radical?

Sí, lo es; de lo contrario Dios no la hubiera prometido. Tenga la certeza de que Dios puede y quiere hacer de Ud. una nueva criatura, si Ud. así lo desea.

No es tan difícil como podría parecer. Jesús reveló el secreto en una de sus oraciones: "No ruego solamente por éstos —dijo refiriéndose a los discípulos que estaban con él en ese momento—, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno; como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros... Yo en ellos, y tú en mí, para que

sean perfectos en unidad" (S. Juan 17: 20-21, 23).

Cuando el ser humano entrega su vida a Jesús sin reservas, el Salvador habita en él mediante su santo Espíritu y su vida noble y pura fluye, por decirlo así, a través del individuo.

San Pablo lo comprendió así. Es por eso que dirigiéndose a los cristianos de Efeso, dijo: "Doblo mis rodillas ante el Padre de nuestro Señor Jesucristo ... para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu; para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios" (Efesios 3: 14-19).

Ser llenos con "toda la plenitud de Dios", significa que no queda más lugar para el yo o el pecado. El resultado inevitable es una vida nueva, excelsa, noble.

De este modo la antigua y desesperante lucha contra el pecado termina, y comienza para el individuo una experiencia victoriosa.

Si esto le resulta difícil de comprender, recuerde el siguiente hecho que puede observarse en la naturaleza. En algunas regiones, hay cierta clase de árboles que

## EL CENTINELA

Intérprete Bíblico de Nuestro Tiempo  
Año 84 — N.º 12

Presidente del Consejo Editorial  
Dr. Humberto M. Rasi

Director  
Dr. Tulio N. Peverini

Director Asociado  
Dr. León Gambetta

Redactor  
Raúl Villanueva

Diagramador  
Elías A. Papazian

Directores de Ediciones Internacionales: Sergio Collins (Francés), Lawrence Maxwell (Inglés), Ivacy de Oliveira (Portugués); Colaboradores Especiales: I. B. Benson, José Luis Campos, Fernando Chaij, José Espinosa, Sergio Moctezuma; Secretaria de Redacción: Lillian Sánchez; Promotores: Claudio Ingleton, Raúl Rojas; Subgerente de Circulación: Belia Peterson.

Suscripción anual, dólares 3,00. Número suelto, dólar 0,30. Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU. Para conseguir información en cuanto al precio en la moneda local, véase la lista de las agencias que sigue.

ANTILLAS HOLANDESAS: Box 300, Curacao. COLOMBIA: Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 1269, Cali. COSTA RICA: Apartado 10113, San José. R. DOMINICANA: Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. EL SALVADOR: Apartado 1880, C. G. San Salvador. ESPAÑA: Editorial Safeliz, S. L., Aravaca 8, Madrid 3. ESTADOS UNIDOS: 1350 Villa St., Mountain View, California 94042. GUATEMALA: Apartado 218, C. de Guatemala. HONDURAS: Apartado 121, Tegucigalpa. MEXICO: Apartado 18-813, México 18, D.F. NICARAGUA: Apartado 92, Managua. PANAMA: Apartado 10131, Panamá 4. PUERTO RICO: Este: P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río

Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. VENEZUELA: Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Para cambio de dirección, dé la dirección antigua y la nueva. Puede demorar un mes la corrección. Las suscripciones se pagan por adelantado.

Revista mensual ilustrada, con artículos religiosos y generales, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día. Más de 600.000 ejemplares en cinco idiomas: español, inglés, francés, portugués y holandés.

Portada: Paul Sundquist.

Copyright © 1980, by  
Pacific Press Publishing Association

conservan sus hojas durante el invierno. Las tormentas pueden azotarlos furiosamente; pueden caer sobre ellos lluvias torrenciales; hasta podemos tomar un palo y castigar las ramas con todas nuestras fuerzas. Sin embargo, es prácticamente imposible hacer caer todas las hojas de esos árboles. Pero deje pasar algunas semanas. Espere hasta que llegue la primavera. Con sorpresa, una buena mañana descubrirá que el árbol silenciosamente perdió todas sus hojas. ¡En una sola noche todas han caído al suelo! ¿Por qué? La savia ha despertado. Esto es todo. Ahora una nueva vida está fluyendo a través de todo el árbol. Como un torrente incontenible que viene desde las raíces, la nueva savia se extiende hasta las más lejanas ramas de la copa del árbol con un poder que renueva toda la planta, haciendo aparecer a su paso millares de hermosas hojas nuevas que cubren al árbol de un hermoso verdor.

Así sucede cuando Dios llena la vida. Sin la ayuda del Espíritu Santo, el hombre podría forcejear con el pecado durante toda la vida, sin lograr éxito. Pero si permite que la vida y el poder de Dios, a la manera de la savia en el árbol, se difundan a través de todo su ser, inmediatamente los viejos pecados que lo han bloqueado durante tanto tiempo, serán expulsados. Despertará la conciencia. La voluntad bajo el control divino se expresará mediante palabras y hechos bondadosos.

Tal es la vida que la Biblia presenta y que Dios asevera que Ud. puede vivir. Quizás Ud. no pueda comprender todos sus misterios. Tampoco él lo pretende. Todo lo que le pide es que acepte las promesas que le ofrece. Si Ud. lo hace, la transformación de su vida puede comenzar ahora mismo. En este momento, a través de su gracia renovadora, Dios puede hacer de Ud. una nueva persona, “una nueva criatura”, creada como lo fue Adán, “a imagen de Dios” (Génesis 1: 27). Millones han experimentado ese milagro del poder divino. ¿Por qué no vivirlo también Ud.? ◇

## CONOZCA

# LAS ENSEÑANZAS DE JESUS



Estudios inspiradores basados en las Sagradas Escrituras

Lección N.º 12

## Importancia del bautismo bíblico

**Versículo clave:** “Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios” (S. Juan 3: 5).

1. **¿Qué ordenó Jesús a sus discípulos que hicieran?**  
*Respuesta:* “Id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos ...; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado”. S. Mateo 28: 19-20.
2. **¿Cuántas clases de bautismos hay?**  
*Respuesta:* Solamente una. Efesios 4: 5.
3. **¿Dónde y cómo fue bautizado Jesús?**  
*Respuesta:* En el río Jordán y por inmersión. S. Marcos 1: 9-10.
4. **¿Qué pidió el apóstol Pedro a las personas que le escuchaban?**  
*Respuesta:* Les dijo que debían arrepentirse y bautizarse. Hechos 2: 38. La palabra original griega correspondiente a “bautizar” significa “sumergir, cubrir con un líquido”.
5. **¿Cómo bautizó Felipe al etiope?**  
*Respuesta:* También por inmersión. Hechos 8: 26-39.
6. **¿Por qué es necesario bautizarse?**  
*Respuesta:* Porque sin bautizarse nadie puede entrar en el reino de Dios. S. Juan 3: 5. La importancia de este rito reside en que es un símbolo del cambio obrado en la vida de la persona por la gracia redentora de Dios: se muere al pecado y se nace a una vida nueva de amor y lealtad a Dios. Romanos 6: 3-6, 11.
7. **Según Jesús, ¿quién alcanzará la salvación?**  
*Respuesta:* El que creyere y fuere bautizado. S. Marcos 16: 16.
8. **¿Qué tres aspectos del sacrificio de Cristo son representados simbólicamente en el bautismo?**  
*Respuesta:* La muerte, la sepultura y la resurrección del Salvador. El creyente también ha de pasar por esta experiencia desde el punto de vista espiritual. Romanos 6: 1-6.
9. **¿Qué le ordenó Dios a Pablo que hiciese?**  
*Respuesta:* “Levántate y bautízate”. Hechos 22: 16. Esta misma orden llega a toda persona sincera que está buscando la salvación y la vida eterna.
10. **¿Le gustaría a Ud. ser bautizado por inmersión, a fin de seguir el ejemplo y la orden de Jesucristo?**

### COMENTARIOS

En su gran sabiduría Dios vio que sería necesario para el pecador arrepentido tener la oportunidad de decir a Dios y al mundo en un acto de fe, público, que desde ese momento rompe con la vida pecaminosa y se dedica para siempre al servicio de su Redentor.

El rito del bautismo es un acto externo mediante el cual el pecador se identifica con su Salvador. Muere al mundo, al pecado, al yo egoísta, y resucita a una nueva vida en esta tierra, una vida de servicio amante a Dios y al prójimo, una vida que por la fe en su Redentor continuará por la eternidad.

# Cómo Reaccionar ante los COMPLEJOS

**C**OMPLEJO! ¡Qué palabra más deprimente y desagradable! ¿Quién no la conoce y, sobre todo, quién no la siente pesar en alguna medida sobre su espíritu? A la verdad, todos. Quien más, quien menos, todos somos víctimas de los complejos. Algunos pueden ser dominados por éstos de tal forma que su vida queda arruinada. Se ven presos, acobardados, empequeñecidos, desvalorizados, inútiles, fracasados de antemano por ellos.

Las energías, la inteligencia, las tremendas posibilidades de progreso, las oportunidades de triunfo, quedan en punto muerto, paralizadas, inhibidas por los complejos que no están afuera, en el ambiente, sino que llevamos en nosotros y con nosotros a todas partes, y en todo momento y siempre muy escondidos para que nadie los conozca, sin caer en la cuenta de que el ocultarlos lo mejor posible y el disfrazarlos para que sea aún más difícil su identificación, es un error. Porque el complejo que sale a la luz y que sabemos que es conocido por los demás, milagrosamente deja de ser inhibitorio. Su virulencia y poder paralizante residen en el misterio, la oscuridad. La luz es fatal para los complejos.

Muchos y variados son los complejos que esclavizan a los seres humanos. Pero casi todos, por no decir todos, son de carácter nega-

tivo; es decir, de inferioridad. Aun los que aparentemente son positivos, como el de superioridad, suficiencia propia, el del orgullo, se alimentan del sentimiento de inferioridad o de inseguridad. ¿Quién no ha visto al prepotente y orgulloso y, al parecer, muy dueño de sí mismo? En el fondo no es más que una pobre víctima del complejo de inferioridad. Su alarde de poder, seguridad y superioridad es precisamente el ruido que su espíritu inseguro y temeroso necesita para distraer la atención del tremendo complejo negativo que lo abrumba. Es el disfraz para ocultar la debilidad y la inseguridad, como el gato que eriza los pelos y arquea el lomo para parecer más grande e impresionar al perro que lo ataca, o el sapo que se hincha para asustar al que lo toca.

Pero el que oculta su complejo no inhibe su actividad, o el que lo disfraza con otro de apariencia positiva, no se puede curar de él. Mientras se lo guarda celosamente de los demás y no se lo reconoce natural y sencillamente, el complejo seguirá haciendo su obra nefasta sobre nuestro espíritu, como el cáncer sobre el organismo. Es necesario extraerlo de la sombra, sacarlo a la luz del sol, reconocerlo. Y entonces, como por encanto, dejará de molestarnos.

¿Cómo encarar la cura? En realidad, no está fuera de nuestro alcance. Muchos han logrado vencer

este problema. Si nos sentimos aquejados de uno o más complejos frente a los demás, no pensemos que somos los únicos. Los que nos rodean también tienen los suyos, también tienen sus puntos débiles. Algunos los reconocen abiertamente y éstos son los más comprensivos, los más sencillos, los más hermanables, y de ellos no necesitamos preocuparnos que sepan o no sepan el ultrasecreto misterio de nuestros complejos. Los otros, la gran mayoría, que tratan de ocultar o disfrazar los suyos, viven la misma tragedia que nosotros y, por lo tanto, no necesitamos sentirnos inferiorizados. Hasta puede causarnos gracia el hecho de pensar en cuán tontos somos nosotros y ellos en el afán de ocultar el sentimiento de inferioridad causado por algo que, bien analizado, no tiene importancia para los demás.

Por eso, porque nosotros no damos importancia a lo que para otros constituye su complejo, puede parecernos que algunas personas no tengan ninguno. Lo cual es un error. Por lo tanto, el saber que nuestro prójimo está en las mismas condiciones, nos animará y nos hará simpatizar con él.

Es verdad que no todos tienen iguales complejos, pero para cada persona, especialmente cuando es joven, el suyo constituye el más enojoso y el más feo, al cual piensa que todos le prestan atención. De modo que, por deprimente que nos

parezca el nuestro, sepamos que a los demás les ocurre exactamente lo mismo. Entonces, ¿por qué darle esa exagerada importancia que sólo nosotros le damos a *lo nuestro*?

¡Qué cosas tan insignificantes muchas veces constituyen un motivo de complejo! Unas manos un poco grandes; una nariz respingada, algo aquilina o roma; unas orejas más pequeñas o más grandes de lo supuestamente normal; unas piernas que no son el ideal de la belleza; el cabello lacio, negro o rubio; la estatura más baja o más alta de la común; un cuerpo un poco grueso o delgado, son algunos de los tantos motivos de incomodidad relacionada con nuestra apariencia.

En el aspecto intelectual, suele ocurrir lo mismo. La falta de dominio en muchos ramos del saber puede deprimir nuestro espíritu frente a los demás. Pero basta recordar que ninguno domina todo el vasto campo del conocimiento, y que quienes más lo conocen son los más modestos y sencillos. Son los que tácitamente confiesan sus limitaciones. Los otros, los que tratan de impresionar con lo que saben, están dominados por el mismo complejo de ignorancia. ¿Por qué, entonces, sentirnos inferiores ante ellos?

Felizmente, para que nadie se crea con justicia el superhombre, todos adolecemos de algún defecto, que íntimamente es un freno para nuestro orgullo y asimismo es un desafío para buscar la perfección. Felizmente también cada uno tiene una cualidad moral o intelectual, o una habilidad manual que bien encaminadas pueden llevarlo al triunfo. El pensar en esa posibilidad y el aprovecharla, y el tener la seguridad de que Dios nos ayuda en la lucha, es el mejor remedio para los complejos. ◇

¿CUANTA agua usó Ud. hoy? Usamos el agua con tanta frecuencia y generosidad que no pensamos en el hecho de que es una de las bendiciones más grandes que Dios nos ha dado. El uso inteligente del agua puede beneficiar grandemente nuestro organismo y nuestra vida.

#### USO INTERNO DEL AGUA

¿Cuál es el líquido que Ud. usa más comúnmente para aplacar su sed? Aunque hay agua en la leche, los jugos, el té de hierbas aromáticas, la limonada, los refrescos, el café y en tantas otras cosas, sin embargo el agua pura es la mejor bebida de todas.

El agua es el único líquido que puede limpiar los tejidos del cuerpo. Trate de limpiar la vajilla de la casa con cualquier otra cosa que no sea agua; ¿acaso conseguirá su propósito?

#### CUANDO BEBER AGUA

Beba un vaso de agua templada media hora antes de las comidas. Después de comer, espere aproximadamente dos horas antes de volver a tomar agua (esta vez a una temperatura natural). Algunos siguen exitosamente el plan de tomar un vaso de agua dos horas después de comer, y luego cada hora entre las comidas, hasta media hora antes de la siguiente comida.

#### USO EXTERNO DEL AGUA

Los baños de ducha y los de bañera o inmersión, y ahora el baño tan popular conocido con el nombre de *jacuzzi*, son usados por muchísimas personas. Los baños de ducha caliente y fría (un minuto caliente y 20 segundos fría), termi-

nando gradualmente con el baño de ducha fría, se han vuelto muy populares entre los jóvenes. Sin embargo, hay muchos que tienen la costumbre de tomar cada mañana un baño de ducha enteramente frío.

La célebre Hulda Crooks, de 84 años, quien practica ejercicio regularmente, todavía tiene un corazón joven. Ella toma un baño de ducha fría cada mañana después de su ejercicio matinal.

El efecto fisiológico del agua fría sobre la piel es muy benéfico: mantiene mucho más sano el tono de la piel. Una palabra de advertencia, sin embargo: el cuerpo *debe* haber entrado en calor mediante el ejercicio antes de tomar un baño de ducha frío.

Los baños de bañera o inmersión son mejores que los de ducha para calentar el cuerpo, y ayudan para activar la circulación en forma pareja.

Los baños calientes de inmersión son excelentes cuando se toman ante los primeros síntomas de un resfrío. Tras ello, séquese rápidamente y métase en la cama (calentada previamente, si es posible, mediante una frazada eléctrica), abríguese con varias mantas, y espere hasta que el cuerpo comience a transpirar profusamente. Luego friccione la piel con un trapo frío con el propósito de enfriar el cuerpo. Después de este tratamiento por lo menos habrá que descansar una hora en la cama. Este es uno de los mejores métodos para prevenir un resfrío o para luchar contra él.

Otros usos muy benéficos del agua son los siguientes: baños de vapor, y fomentos y fricciones con hielo. Por supuesto, habrá que emplearlos en el momento y en la forma apropiados. ◇

# ¿Usa Ud. Suficiente AGUA?

Por el Dr. CARLOS THOMAS

Profesor asociado de la Escuela de Salud  
de la Universidad de Loma Linda



# ¿Cuál VERDAD?

**M**ILES de cristianos sinceros en el mundo se formulan reiteradamente la pregunta que encabeza este artículo. Y ella cobra una importancia crucial en esta época de la historia humana, cuando todos los acontecimientos señalan a la realización de la gran esperanza milenaria del pronto regreso de Cristo en gloria. Por lo pronto, es evidente que no todas las iglesias cristianas pueden tener la verdad completa y a la vez profesar doctrinas divergentes. Dios ha revelado la verdad en las Sagradas Escrituras y éstas forman una unidad perfecta, ya que él no puede contradecirse a sí mismo. Por lo tanto, la auténtica iglesia de Cristo en la tierra será aquella cuyas doctrinas armonicen fiel y cabalmente con las enseñanzas bíblicas.

La contención que contra su iglesia ha tenido el célebre profesor de teología católica, Dr. Hans Küng —hasta ahora autoridad en los círculos de la Iglesia y profesor de la Universidad de Tubinga—, a quien el Papa acaba de prohibir que siga ejerciendo la docencia, es precisamente no sólo en contra del dogma de la infalibilidad papal, sino en contra de la idea de que la unidad del cristianismo debe lograrse en torno a los dogmas católicos. Si bien algunas declaraciones de Küng son cuestionables desde el punto de vista bíblico, este teólogo está en lo cierto cuando afirma que

# ¿ADERA IGLESIA?

la unidad de los cristianos debe obtenerse en torno a la verdad tal como está expuesta en la Palabra de Dios.

Antes de ir muy lejos, nos apresuramos a reconocer que, pese al hecho indiscutible de que debe haber una sola iglesia auténtica, existen miles y miles de cristianos que están esparcidos por todas las congregaciones religiosas, tanto en las evangélicas como en la católica, que son genuinos hijos de Dios.

Pertenecen a las agrupaciones que ellos integran —con una posesión sólo parcial de la verdad— sencillamente por falta de un conocimiento más completo. Ellos no han llegado a conocer la totalidad de la verdad, y Dios acepta su sinceridad, su fervor y su consagración, y los considera tan hijos suyos como los que están en la iglesia que posee todos los aspectos de la verdad.

Es menester reconocer que la verdad pura, que era patrimonio de la iglesia apostólica primitiva, ha ido pasando, a través de los siglos, por un proceso de deformación. Sin embargo, pese a los vaivenes de la historia —las filosofías anticristianas, el paganismo, y sobre todo las apostasias dentro del cristianismo—, esa verdad ha ido sobreviviendo en distintos grupos de valientes hijos de Dios, más o menos numerosos, hasta que, en los años de la Reforma ella comenzó a aflorar con mayor fuerza, proclamada por los paladines de un movimiento anunciado por Dios en las profecías. Este movimiento mundial iniciado a comienzos del siglo XVI, culmina a mediados del siglo XIX, como veremos más adelante.

Volvamos a nuestra pregunta

inicial: ¿Cómo puede establecer el investigador sincero del siglo XX cuál es la auténtica iglesia de Cristo en la tierra? Muy escuetamente, basados en la Biblia, daremos a continuación cinco marcas distintivas para establecer la identidad de esa iglesia.

*Primero.* La iglesia verdadera debe predicar y practicar —dentro del marco de las limitaciones humanas— todas las verdades apostólicas primitivas tales como están

---

**Es evidente que no todas las iglesias cristianas pueden tener la verdad completa y a la vez profesar doctrinas divergentes.**

---

enseñadas en la Biblia, sin alteración alguna.

*Segundo.* Para identificar la iglesia verdadera en esta época en que vivimos, debemos indagar el tiempo y hasta el año en que tendría que surgir, de acuerdo con las profecías bíblicas. Analicemos esto en los párrafos siguientes.

El profeta Daniel tuvo una visión en la cual observó a dos ángeles que hablaban. El uno preguntaba y el otro respondía. “Entonces oí —escribe él— a un santo que hablaba; y otro de los santos preguntó a aquel que hablaba: ¿Hasta cuándo durará la visión ... [de] la prevaricación asoladora?... Y él dijo: Hasta dos mil trescientas tardes y mañanas” (Daniel 8: 13-14). ¿Qué era esa visión acerca de la cual un ángel preguntaba y otro

respondía? ¿Qué era esa prevaricación asoladora? En los dos versículos anteriores a los citados el profeta explica lo que vio. Una potencia político-religiosa que lucha contra el ejército del cielo —contra los santos del Altísimo (cap. 7: 25)— y los persigue y destruye, pretende quitar el continuo sacrificio o sea la mediación continua de Jesús en nuestro favor, y sobre todo procura echar “por tierra la verdad” (cap. 8: 12).

El ángel que responde afirma que esa obra de prevaricación, de asolamiento, de lucha contra la verdad y pisoteo de la misma, duraría hasta 2.300 años. Entonces la verdad sería restablecida y proclamada de nuevo con toda su fuerza. Ese interesantísimo período profético —del cual no tenemos lugar para ocuparnos aquí en detalle— se trata en los capítulos 8 y 9 de Daniel y culmina en el año 1844. La conclusión de ese estudio pone en claro dos cosas. En esa fecha (1) el santuario celestial sería purificado, es decir que se iniciaría en el cielo el juicio investigador del género humano; (2) la verdad volvería a ser proclamada en su plenitud.

Si estudiamos la historia del proceso religioso en el siglo XIX, descubrimos que precisamente en ese año, 1844, luego de un acrecentado interés mundial en las profecías relativas a la segunda venida de Cristo, comienza a nuclearse un pueblo especial, procedente de las más diversas denominaciones religiosas, que se agrupa en torno a la gran verdad de la segunda venida de Cristo y al juicio investigador, el cual según la profecía se inicia en las cortes del cielo en 1844.

El movimiento religioso adventista cumple de esta manera no sólo la profecía de Daniel 8: 14 —la verdad debía dejar de ser echada por tierra: debía volver a pregonarse en su pureza—, sino también la de Apocalipsis 14: 6-7, es a saber, el anuncio de que ese año se iniciaría la proclamación de que en el cielo había comenzado la fase investigativa del juicio divino, junto con la predicación del “evangelio eterno” en su prístina pureza.

*Tercero.* La verdadera iglesia pondrá un énfasis especial de su predicación sobre la verdad gloriosa de que la segunda venida de Cristo está a las puertas. En efecto, la inminencia de este acontecimiento está atestiguada por decenas de profecías de la Biblia, que concentran sus rayos sobre nuestro tiempo para pronunciarlo el tiempo del fin. En esta época navideña en que recordamos la primera venida de Cristo, es bueno que también nos regocijemos en el hecho de que Jesús viene pronto en gloria por segunda vez para terminar con el mal, y es propio que hagamos los preparativos para recibirlo.

*Cuarto.* Dos características adicionales importantísimas están mencionadas en la profecía de Apocalipsis 14: 12. Hablando de los “santos”, es decir los verdaderos hijos de Dios que vivirán en los últimos días, el pasaje dice: “Aquí está la paciencia de los santos, los que guardan los mandamientos de Dios y la fe de Jesús”. En primer lugar, pues, guardarían los mandamientos de la ley de Dios, todos

ellos. En una hora en que muchos creen que la obligación de observar la ley terminó en la cruz de Cristo, el verdadero pueblo de Dios se caracterizaría por respetar y observar este gran código moral de amor dado por Dios, que no es otra cosa que un reflejo de la perfección del carácter divino, y por lo tanto tan

---

### La auténtica iglesia de Cristo en la tierra será aquella cuyas doctrinas armonicen fiel y cabalmente con las enseñanzas de la Biblia.

---

inalterable como la propia existencia de Dios. (Véase S. Mateo 5: 17-19.)

La auténtica iglesia no solamente observaría la ley en general, sino en particular un mandamiento que ha llegado a ser casi universalmente violado, o sea la observancia del sábado, o séptimo día de la semana. Ese día de descanso y adoración fue establecido específicamente por Dios, en contraste con la observancia del primer día, que está respaldado meramente por autoridad humana.

¿Se ha preguntado Ud., amigo lector, a qué iglesia iría Jesús si estuviera hoy en la tierra? El Evangelio nos dice que cuando estuvo en Nazaret, concurrió *el sábado* a la sinagoga, “conforme a su costum-

bre” (S. Lucas 4: 16). El se llama a sí mismo “Señor” del sábado o “día de reposo” (S. Marcos 2: 28). ¿Cree Ud. que Cristo asistiría a los cultos de una iglesia que realizara sus servicios en cualquier otro día que no fuera el sábado, “el día del Señor”, que él mismo instituyó por precepto y ejemplo?

La segunda característica mencionada en Apocalipsis 14: 12 es de una importancia crucial: la iglesia verdadera tendría “la fe de Jesús”. ¿Qué significa esto? La iglesia verdadera debe aceptar a Jesús como el Hijo de Dios, como el Salvador del mundo, como Aquel por los méritos de cuyo sacrificio el ser humano puede obtener plena remisión del pecado, perdón, justificación y paz. La Biblia no considera que la salvación pueda comprarse. La ley quebrantada pedía la vida del pecador, y Dios ofreció su propia vida, muriendo en la persona de su Hijo, para redimir al hombre de la sentencia de muerte.

Por lo tanto la fe de Jesús significa el aceptar la salvación y la vida eterna como un regalo hecho posible por el amor y la gracia de Dios y de su Hijo. Abarca también la entrega de la vida y el corazón al Señor para permitir que el poder divino transforme la existencia, y le permita al hombre vivir según los hermosos principios de la ley de Dios. Implica además el nuevo nacimiento, la santificación y el cambio de vida. La fe de Jesús abarca, en fin, una vida activa en el servicio por los demás bajo el impulso del amor, el hacer partícipes a otros de la bendición recibida por la transmisión de las buenas nuevas de salvación.

*Quinto.* Este último hecho es tan especial que le dedicamos un párrafo aparte. La profecía del Apocalipsis representa al pueblo de Dios mediante un ángel que vuela por el cielo raudamente proclamando el “evangelio eterno” al mundo entero, hasta que toda nación, tribu, lengua y pueblo conozcan esa verdad dinámica (Apocalipsis 14: 6-7). Esta debe ser una actividad destacadísima de la iglesia auténtica de Cristo.

¿Cuál es esta iglesia? Un estudio

## CURSO BIBLICO GRATUITO

¿Le gustaría seguir un curso bíblico que le traerá un mensaje de amor, esperanza y paz? Pídale ahora mismo. Las lecciones del curso se le enviarán por correo, gratuitamente y sin compromiso alguno. Diríjase a *El Centinela*, 1350 Villa St., Mountain View, California 94042, EE. UU de N. A.

(Tenga la bondad de escribir con letra bien clara)

Nombre .....

Calle y N.º .....

Ciudad ..... País .....

objetivo y cuidadoso del tema nos muestra que la Iglesia Adventista del Séptimo Día cumple esas cinco características bíblicas que habrían de encontrarse en la iglesia verdadera. A ella se afilió el que esto escribe hace más de cincuenta años, en base a una profunda convicción lograda después de un serio estudio de la Biblia, y desde entonces esa convicción ha ido creciendo cada día. Esta iglesia se adhiere estrictamente a cada verdad y a cada doctrina enseñada por la Biblia. Por supuesto, reiteramos la afirmación de que Dios tiene muchos sinceros y fieles hijos suyos esparcidos en todas las congregaciones religiosas, e incluso fuera de ellas, que aman a Dios de todo corazón y practican las verdades bíblicas en la medida en que les han sido reveladas.

Aclaremos que ningún adventista sabio se jacta por pertenecer a la iglesia auténtica. Al contrario, considera esto como un privilegio especial y un desafío a vivir la vida victoriosa por el poder de Cristo, y como una invitación permanente a proclamar el mensaje de salvación. El quiere que tantos cuantos sea posible gocen de la misma seguridad, de la misma paz y de la misma gloriosa esperanza. Aunque el creyente adventista siente una deuda de gratitud hacia otras iglesias que antes de 1844 enarbolaron el estandarte de la verdad y realizaron la obra de la Reforma de manera progresiva, él sabe que Cristo ha profetizado que al fin llegaría a haber un solo rebaño y un solo pastor (S. Juan 10: 16).

Por lo tanto, a los sinceros hijos de Dios esparcidos en todas las comunidades cristianas, Dios les extiende el fervoroso llamamiento de la Biblia: "El Espíritu [Santo] y la Esposa [la iglesia] dicen: Ven. Y el que oye, diga: Ven. Y el que tiene sed [de paz y felicidad], venga; y el que quiera, tome del agua de la vida gratuitamente" (Apocalipsis 22: 17). Así se cumple también el otro anuncio de la profecía: "Salid de ella [de la confusión y el error religiosos], pueblo mío" (cap. 18: 4), para que haya un solo redil, y un solo pastor. ◇



## DIALOGO ABIERTO

Consultas sobre el hogar, bienestar físico y mental, y problemas juveniles

Contesta el Lic. Raúl Villanueva T.

### FUTURO PADRE PIDE CONSEJO

Dentro de poco tiempo mi esposa me va a convertir en padre por primera vez. Ya siento el peso de esa gran responsabilidad. ¿Cuál sería su mejor consejo para alguien que va a ser padre?

Mi primer consejo sería que Ud. dé a su hijo el mejor ejemplo. Su propia conducta será el mejor libro de texto para él. En segundo lugar, le recomendaría tener una actitud muy comprensiva hacia su hijo. Recuerde siempre que a menudo esos malos rasgos que se notan en el carácter de los niños, y que tanto irritan a los padres, son heredados de los mismos progenitores. Mi tercer consejo sería que sea siempre el mejor amigo de su hijo, sin perder la autoridad sobre él, la que debe ser ejercida con firmeza pero con amor.

### LE PREOCUPA LA INMADUREZ DE SU NOVIO

Llevo amistad con un joven de 17 años y yo tengo 18. El es un buen muchacho, inteligente, humilde y muy respetuoso, pero no me agrada su falta de madurez. Por tal razón creo que no es el hombre que Dios tiene para mí. ¿Qué me aconseja Ud.?

Noto que el joven que describe tiene muy buenas cualidades. Pienso que su falta de madurez es algo que con los años se podría superar, siempre y cuando que él sea una persona de un desarrollo normal. Por supuesto, si Ud. que lo conoce bien tiene razones que yo desconozco para creer que él nunca maduraría, entonces no le aconsejaría que siguiese su amistad con él con la intención de casarse, ya que sufriría mucho.

Por otra parte, conviene recordar que desde los 17 a los 23 años la personalidad de un joven y de una señorita experimenta grandes cambios, los que afectan todos los aspectos de su vida, incluso el afectivo; de ahí que no sería prudente que Uds. avanzasen demasiado rápidamente en su amistad y en sus planes.

Ahora, puede ser que en él haya algo que a Ud. le desagrada aún más que la misma falta de madurez, y si así fuera, entonces debe pensarlo bien antes de continuar sus relaciones. Examínese a sí misma porque al matrimonio hay que ir sin reservas de ninguna clase.

### LE BASTAN CINCO HORAS DE SUEÑO

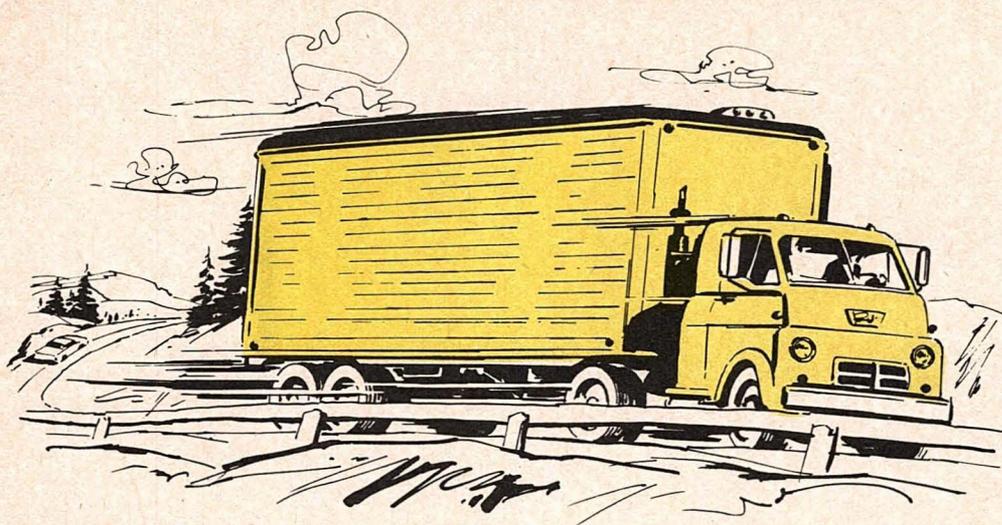
Mi hermano mayor es un fanático de las "clásicas" ocho horas de sueño, y yo le digo que no hace falta dormir tanto, que hay personas saludables que duermen sólo cinco. ¿Quién tiene la razón?

En un sentido ambos tienen razón. En términos generales el hombre necesita dormir alrededor de ocho horas, las "clásicas" como Ud. dice, y la mujer necesita unas nueve. Sin embargo es verdad que a algunas personas cinco o seis horas les son suficientes, y esto no les afecta la salud. Cada individuo tiene su propia necesidad y debe descubrirla. Hay personas que durmiendo cada día una hora más que las que dormían habitualmente, descubren que su humor mejora y que su disposición para el trabajo aumenta. Algo interesante y conveniente es saber que el exceso de sueño puede ser perjudicial, así como lo es también el dormir menos de lo que se necesita.

### EL QUIERE UNA COSA Y SU PADRE OTRA

Mi papá quiere que estudie abogacía, pero yo quiero ser ingeniero. ¿Qué debo hacer?

Creo que a un joven se le debe permitir que escoja la carrera que desea seguir de acuerdo con su vocación. Es cierto que los padres desean siempre para sus hijos lo que ellos creen que es lo mejor. Otras veces quieren ver realizarse en la vida de sus hijos aquellos sueños que ellos mismos tuvieron pero que nunca pudieron concretar. Evidentemente todas estas son motivaciones legítimas y comprensibles. Pero lo que puede dar a un individuo éxito y satisfacción en su vida es el seguir la verdadera vocación, es decir, dedicarse a la tarea para la cual lo califican sus aptitudes predominantes. Analice esto con su papá respetuosa y cordialmente para conseguir su apoyo. A la vez, asegúrese de que lo que Ud. cree y quiere es su verdadera vocación. Algunas veces nos equivocamos en esto. Por eso escuche serenamente las orientaciones de su padre; además convendría que tomase un examen vocacional administrado por expertos. Esto le permitirá realizar su decisión con mayor seguridad y acierto. ◇



# UNA

Por ANTONIO  
ESCANDON

**H**ACE poco el chofer de un camión iba con el vehículo cargado hacia el puerto de Buenaventura, Colombia, llevando sólo a un ayudante en la parte trasera del mismo, cuando de pronto comenzó a cabecear en medio del sopor del mediodía. El conductor quiso detener por un instante la marcha del motor, pero reconociendo que iba retrasado, sacudió la cabeza y continuó el viaje. No obstante el sueño comenzó a dominarlo cada vez más, hasta que en una curva muy peligrosa se quedó completamente dormido mientras el camión se dirigía sin remedio alguno a un precipicio. Súbitamente sintió como si una mano invisible desviara el volante y encaminara firmemente el vehículo hacia el centro del camino. Con el movimiento repentino se despertó del todo, y al mismo tiempo advirtió el espantoso peligro del cual se había librado.

—¿Viste lo que sucedió? —le preguntó al ayudante en medio de su confusión.

—Lo contemplé todo —repuso el muchacho emocionado.

—¿Qué viste?

—Vi cómo el vehículo se encaminaba inevitablemente al precipicio. Fue entonces cuando grité con todas las fuerzas de mi alma, pensando que seguramente Ud. se encontraba dormido. Entonces sentí de repente un vuelco certero en la dirección, y me pareció ver que por lo menos dos llantas iban en el aire. ¿Fue Ud. el que viró en esa forma?

—De ninguna manera. En realidad no me explico qué sucedió, porque cuando desperté ya estábamos en el centro de la ruta. Hoy hemos nacido de nuevo, muchacho. Démosle gracias a nuestra buena estrella.

—Más bien debemos agradecerle a Dios por este milagro. Seguramente él envió a su ángel para que nos salvara del peligro...

—¿Un ángel?

Y aquel chofer se quedó perplejo y meditabundo. No podía comprender cómo un milagro de esa naturaleza hubiera podido suceder en este siglo moderno y descreído, y mucho menos en su propia vida. “¿Existen, en realidad, los ángeles?”, era la pregunta que vez tras vez pasaba por su mente.

Veamos otro incidente parecido. En un lugar cercano a Río de Janeiro se encontraba Walter Silva, un vendedor de Biblias y libros religiosos, entregando unos libros que habían ordenado unos clientes. Después de recibir el pago, este colportor —que así son llamados estos vendedores de publicaciones religiosas— oró en favor del matrimonio que acababa de recibir los libros, pidiendo a Dios que los bendijese. Antes de salir les habló acerca de la esperanza del cristiano que va aún más allá de la muerte, y les pidió que leyeran las obras que dejaba en su hogar. Cuando ya estaba despidiéndose, la señora mostrando curiosidad le dijo:

—¿Me permite una pregunta?

—Con mucho gusto —repuso el colportor.

—¿Quién era ese señor que lo acompañaba y que se mantuvo detrás de Ud. durante casi toda nuestra conversación?

—¿A quién se refiere, señora? —inquirió sorprendido su interlocutor.

—A ese hombre tan elegante que estaba junto a Ud.

Cuando el colportor miró hacia atrás, no vio a nadie. Sin embargo, sintiendo en el ambiente la presencia divina, le dijo a la señora:

—Yo vine solo, señora. Sin embargo, estoy convencido de que Ud. vio al ángel de Dios que me acompaña por dondequiera que voy.

**¿Quiénes son los ángeles?**

El mundo cristiano reconoce que los ángeles son seres celestiales creados por Dios, que vienen a esta

# MANO INVISIBLE EN EL VOLANTE

tierra con el propósito de proteger a los seres humanos y de ayudar especialmente a los que creen en Dios y lo aman. El Padre celestial se interesa grandemente por cada uno de sus hijos y se preocupa constantemente por su bienestar. Se nos asegura que cada hijo de Dios tiene un ángel guardián que está a su lado para servirle en sus menesteres cotidianos.

Las Sagradas Escrituras están saturadas de relatos en donde se describe como los ángeles han desempeñado un papel importantísimo en la protección de los hijos de Dios. Su ministerio también puede ser una realidad en nuestras vidas porque las promesas divinas son de valor permanente. El salmista David escribió: "El ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen, y los defiende" (Salmo 34: 7). Y el apóstol Pablo, definiendo la misión de estos embajadores del cielo, los describe de esta manera: "Ciertamente de los ángeles dice: El que hace a sus ángeles espíritus, y a sus ministros llama de fuego... ¿No son todos espíritus ministradores, enviados para servicio a favor de los que serán herederos de la salvación?" (Hebreos 1: 7-14).

Los ángeles, por lo tanto, están pendientes de las necesidades del hombre. Intervienen en nuestro favor, y en muchos casos, aunque nosotros lo ignoremos, nos salvan del peligro. Una escritora/cristiana habla acerca de la misión de los ángeles de la siguiente manera: "Aunque los gobernantes de este mundo lo ignoren, a menudo los ángeles han hablado en sus concilios. Los han contemplado los ojos humanos. Los oídos humanos han escuchado sus pedidos. En tribunales y cortes de justicia, los mensajeros celestiales han defendido la causa de los perseguidos y oprimidos. Han desbaratado propósitos y detenido males que hubieran causado oprobio y sufrimiento a los hijos de Dios" (E. G. de White, *La educación*, p. 294).

De acuerdo con las Escrituras, cuando Satanás se rebeló en el cielo contra la autoridad de Dios, sedujo a

una tercera parte de los ángeles, y luego todos ellos fueron lanzados a esta tierra (véase Apocalipsis 12: 7-9, 3). En base a este hecho podemos extraer la conclusión que, por cada espíritu malo que hay en el mundo, existen dos espíritus buenos que nos protegen a cada instante.

Los ángeles han sido dotados de un poder extraordinario. Recorren distancias enormes, viajando de las regiones celestiales a la tierra, a fin de atender nuestras necesidades, porque son los mensajeros de un Dios de amor cuya misión es la de servir al hombre que se halla en este mundo de pecado. Y todo el gran poder de ellos está al servicio del más humilde y necesitado ser humano que clama con fe a su Padre celestial.

Cuando Cristo regrese gloriosamente a esta tierra, sus santos ángeles lo acompañarán. Así lo afirma la Biblia: "Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria, y todos los santos ángeles con él, entonces se sentará en su trono de su gloria" (S. Mateo 25: 31). En ese momento podremos apreciar directamente el esplendor de la hueste celestial y podremos unirnos a este grupo para alabar y honrar el nombre de Cristo Jesús, el Salvador de la humanidad y Rey del universo.

Si somos fieles al llamamiento divino, cuando el destino humano quede sellado y nosotros seamos contados entre los redimidos, entonces viviremos con Cristo en la patria celestial, y seremos semejantes a los ángeles. Allí tendremos el privilegio de andar por las calles de la santa ciudad con aquellos seres que no conocieron el pecado, incluyendo a nuestro ángel guardián, y podremos enterarnos directamente en cuanto a los muchos incidentes de liberación de que fuimos objeto en esta vida a través del ministerio de los ángeles.

Estas realidades espirituales debieran aumentar nuestra gratitud y amor a Dios, y ayudarnos a enfrentar con serena confianza las dificultades de cada día. ◇

• MARIJUANA  
BIENVENIDA → \*  
HIMNO: 120  
ORACION  
INTRODUCCIÓN  
• CANCIÓN.  
• ORACION MAESTROS.  
-----+-----  
\* < PROGRAMA NIÑOS  
MITAD DEL TIEMPO

# NAVIDAD en las Trincheras

TOM DOWLING

**E**N TIEMPOS de guerra ocurren sucesos muy extraños, en los cuales los soldados son los principales protagonistas. Tomemos, por ejemplo, un evento que tuvo lugar durante la Primera Guerra Mundial en 1914, en el día de Navidad.

- A las 8:30 de la mañana de Navidad, cuatro soldados alemanes salieron de sus trincheras y se encaminaron hacia el campamento de los aliados. Uno de los soldados enemigos explicó en inglés que él y sus camaradas habían decidido dejar las armas, sin consultar a sus superiores, y venir a decirles "Feliz Navidad" a los hombres contra quienes peleaban.

Eso fue suficiente para que los soldados de las fuerzas aliadas los recibieran con toda amabilidad. El contagioso espíritu de la época navideña llenaba todos los corazones en ese día en que se recuerda el nacimiento de Jesús, y era difícil sentir odio o mirar como enemigo a cualquiera de esos hombres.

- Media hora después los alemanes fueron escoltados de regreso a sus filas sin que se oyera un solo disparo. Por el contrario, muy pronto cientos de hombres de ambos lados de las líneas de batalla, dejaron sus trincheras, avanzaron hasta la mitad de la distancia que los separaba, y comenzaron a estrecharse las manos y a mostrar fotografías de sus familiares. Luego, del uno y del otro lado del campo de combate, los soldados empezaron a entonar villancicos y alegres canciones navideñas.

El verdadero espíritu de la temporada de Navidad llenó todos los corazones, y en esos momentos no había enemigos.

- A las 4:30 de la tarde cada uno regresó a sus trincheras.

El espíritu navideño había reinado maravillosamente durante esa corta tregua de paz, y había unido a los enemigos en una actitud de mutua fraternidad. ¡Cuán bueno sería que el espíritu de Navidad dirigiese nuestras vidas cada día del año! ◊



# NOTICIAS DE INTERES

## ¿Fórmula para matrimonios felices?

Una esposa que no es tan inteligente como su marido tiene más posibilidades de gozar de un matrimonio feliz que una mujer que es más talentosa que su esposo. Por lo menos así afirma un equipo de investigadores de la Universidad Duke.

## Tienen la Biblia pero no la leen

Una encuesta efectuada recientemente en los Estados Unidos por la Sociedad Bíblica Cristiana muestra que el 98 por ciento de los hogares de dicho país tienen por lo menos una Biblia. Y un 30 por ciento de todas las familias declararon que por lo menos un miembro del hogar estudia la Biblia regularmente. Sin embargo, de acuerdo con la encuesta, más del 50 por ciento de los católicos y judíos y el 25 por ciento de los protestantes no leen en absoluto las Sagradas Escrituras.

## ¡Cuidado con el colesterol!

Hay una estrecha relación entre un nivel elevado de colesterol en la sangre y la enfermedad del corazón y los vasos sanguíneos. Es decir, hay más ata-

ques de corazón entre los que tienen demasiado colesterol en la sangre que entre los que tienen niveles bajos de la misma sustancia. Puesto que el organismo sintetiza (crea) de 1.500 a 2.000 miligramos de colesterol diariamente, es preferible no añadir nada por vía de las comidas.

El colesterol se encuentra únicamente en alimentos de origen animal: huevos (en la yema), carne (especialmente hígado, riñones y sesos), mariscos y pescados, y en productos lácteos (mantequilla y queso). El consumo excesivo de azúcar, aunque de origen vegetal, también añade colesterol a la sangre al ser procesada por el organismo.

Recientemente se ha dicho que un régimen alimentario con abundante fibra (ensaladas, legumbres, pan integral, etc.), ayuda a arrastrar fuera del cuerpo el colesterol eliminado junto con la bilis, impidiendo su absorción por el intestino. Para bajar el nivel de colesterol en la sangre hay que excluir de la comida los alimentos mencionados que lo contienen.

## Violín legendario

Un aficionado anónimo pagó 400 mil dólares por un violín

que fabricó el célebre artesano de Cremona, Antonio Stradivarius. El vendedor, Bradley Taylor, sostuvo que la pieza se halla en perfecto estado de conservación y sólo hay otras diez similares en todo el mundo.

Hace años, un aficionado inglés, de apellido Oldnam, legó al Museo Británico cinco violines Stradivarius, uno de ellos era el célebre "Toscan". El consejo del museo rehusó aceptar la donación; consideró de mal gusto encerrar en una vitrina piezas que habían sido creadas para emitir maravillosos soni-

cada tres experimenta un accidente en la primera semana de emplear su *skateboard*. Por ello se recomienda el uso de cascos y protección para codos y rodillas. Un magnífico deporte, pero hay que tomar precauciones.

## ¿Cómo será la sociedad en el año 2000?

"Cuando llegue el año 2000, el mundo occidental estará dominado por gente de edad mediana y los jubilados serán más que los jóvenes. El fermento revolucionario de la juventud per-



**EL CENTINELA desea a todos sus lectores y amigos una feliz Navidad y un próspero Año Nuevo.**

dos y no para ser admiradas como cuadros.

Nadie, hasta el momento, pudo develar el secreto con el cual Antonio Stradivarius fabricaba sus violines. ¿El barniz? La idea fue desechada. ¿La madera? El artesano dejó un escrito en el que habla de haber comprado un arce, en 1720, del cual fueron fabricados algunos de sus instrumentos más famosos. Decía que para fabricar una pieza perfecta era necesario que la madera sufriera "el fuerte calor del sol". ¿Nada más?

## Deporte peligroso

De acuerdo con un informe de la Comisión de Seguridad en Productos de Consumo de EE.UU., el uso del *skateboard* o patineta ha causado la muerte a por lo menos veinticinco adolescentes en los últimos dos años en ese país. Las víctimas han sufrido heridas en la cabeza al caer o han sido arrolladas por vehículos al patinar por la calle. Miles más han sufrido fracturas de brazos o piernas, y uno de

tenerá al pasado; y la música, las modas y la política estarán en manos de gente que tendrá alrededor de cuarenta años y gustos conservadores".

Estas son algunas de las predicciones hechas por los sociólogos alemanes, al considerar los efectos del uso de las píldoras anticonceptivas. Mientras en Asia, Africa y el Tercer Mundo en general continúa la explosión demográfica, en los países industrializados de Occidente, el mundo comunista y Japón, se ha afirmado la tendencia hacia una población de mayor edad.

En Alemania Occidental el índice de nacimientos era, desde hace un siglo, mayor que el de las defunciones, situación que se ha invertido en los últimos tres años. Si esta tendencia continúa, la población descenderá de los 62 millones actuales a 57 millones, y necesariamente habrá más abuelos que nietos. Como anticipo de esto, en los últimos años se han cerrado 25 maternidades en dicho país.

## Conozca las verdades que salvan. Suscríbase hoy mismo a EL CENTINELA

Envíe este cupón a: Subgerente de Circulación, EL CENTINELA, 1350 Villa St., Mountain View, CA 94042, U.S.A.

### SOLICITUD DE SUSCRIPCION

Deseo suscribirme por un año a EL CENTINELA. Adjunto \$3,00\* dólares. (Agregar un dólar para el franqueo de suscripciones a países fuera de los EE. UU.) Mi dirección es:

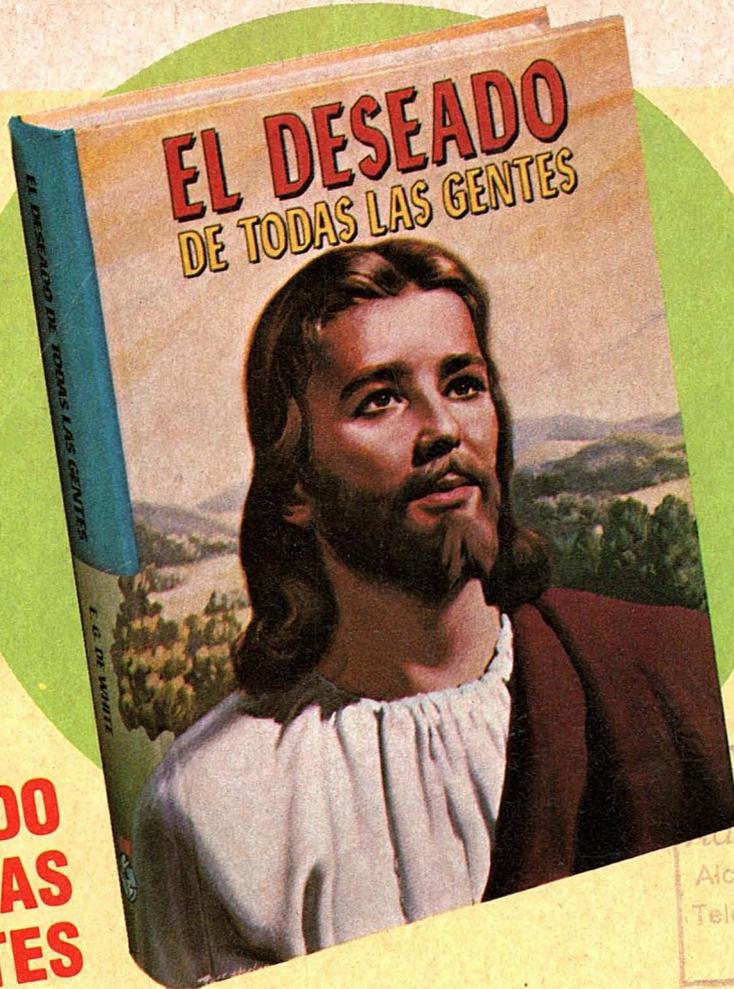
Nombre .....

Calle y N.º .....

Ciudad ..... País .....

\*Precio válido sólo hasta Diciembre 31, 1980.

# EL DESEADO DE TODAS LAS GENTES



Iglesia Cristiana  
Evangelista del 7.º Día  
Alicde López Somalo, s/n.  
Telef. 252010- Apartado 3009  
MURCIA

## Una obra inigualable que enseña a imitar a Cristo y a adquirir su carácter perfecto

Ediciones Interamericanas se complace en presentar al público la nueva edición ilustrada y en formato grande de una obra que ha ganado un merecido lugar en el corazón de los lectores latinoamericanos: *El Deseado de todas las gentes*. Cuenta con 827 páginas vibrantes de contenido espiritual, con 87 capítulos de interés cautivante, 64 ilustraciones a todo color de página completa y 61 ilustraciones menores. Este valioso libro ofrece al lector un relato conmovedor e insuperable de la vida, pasión y muerte de Nuestro Señor Jesucristo, escrito en forma clara, autorizada y elegante. Su lectura deleita, orienta y transforma. Si usted anhela que en su hogar reinen la armonía, la paz y la felicidad, y que sus hijos escapen de la ola de vicios destructores y corrupción, y progresen en la vida, ponga a su alcance *El Deseado de todas las gentes*, el libro que enseña a imitar a Jesús y a perfeccionar el carácter.

EDICIONES INTERAMERICANAS  
1350 Villa Street, Mountain View, California 94042  
Estados Unidos

Sírvase enviarme información acerca de  
**EL DESEADO DE TODAS LAS GENTES.**

Nombre .....

Calle No. ....

Ciudad ..... Prov. o Estado .....

Código Postal ..... País .....

Envíe  
este cupón  
a:



**EDICIONES  
INTERAMERICANAS**